



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Регистрационный № 5

Сертификат: 1DB08F0030B04F874099A0E00D05D0DE

Утверждено и введено в действие  
приказом № 143  
от 31.08.2021 г.

Владелец: Шумайлова Елена Олеговна

Действителен с 29.06.2023 до 29.09.2024

Принято

на заседании педагогического совета:

протокол № 1 от 27.08.2021г

Приказом № 143  
от 31.08.2021 г.

Директор МБОУ «Лицей №1»

Е.О.Шумайлова.

Лицей №1

Лицей №1

**Положение о режиме занятий учащихся  
в МБОУ «Лицей №1»  
Чистопольского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий, учащихся разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; Приказом Минпросвещения России от 22.03.2021г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным образовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего образования» (вступает в силу с 01.09.2021г.);;

Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, СанПиН 1.2.3685-21;

Постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 №32, СанПиН 2.3/2.4.3590-20; Уставом МБОУ «Лицей № 1».

1.2 Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в течение всего учебного года. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора МБОУ «Лицей № 1».

**2. Режим занятий обучающихся**

2.1. Учебные занятия в МБОУ «Лицей № 1» начинаются в 8 часов 00 минут.

2.2. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрена перемена 15 минут.

2.3. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана МБОУ «Лицей № 1», состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2.4. В МБОУ «Лицей № 1» для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.

2.5. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.6. При проведении занятий по иностранному языку, второму иностранному языку, технологии на всех уровнях образования, физической культуре для обучающихся уровня среднего общего образования, по информатике, на элективных курсах допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек. При изучении родных языков класс делится на группы по изучению родных языков по фактическому распределению детей в соответствии с заявлениями родителей, в пределах возможностей, предоставляемых системой образования.

2.7. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.8. Учащиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации МБОУ «Лицей № 1» номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников МБОУ «Лицей № 1».

2.9. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.10. В МБОУ «Лицей № 1» организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся в ОО организуются и проводятся в порядке, установленным Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.11. Учащихся допускают к занятиям в МБОУ «Лицей № 1» после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

2.12. В МБОУ «Лицей № 1» организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

2.13. Учебный год начинается 1 сентября 2021 года и заканчивается 31 августа 2022 года.  
Продолжительность урока 40 минут.

Начало занятий: 1 смена - 8.00 .

Режим учебной недели односменный:

1 смена – 14 классов: 5а, 5б, 6а, 6б, 7а, 7б, 7в, 8а, 8б, 9а, 9б, 10а, 10б, 11

4. Расписание звонков:

	1 смена
1 урок	8.00 – 8.40 перемена 10 минут
2 урок	8.50 – 9.30 перемена 15 минут
3 урок	9.45 – 10.25 перемена 15 минут
4 урок	10.40 – 11.20 перемена 15 минут
5 урок	11.35 – 12.15 перемена 15 минут
6 урок	12.30 – 13.10 перемена 10 минут
7 урок	13.20 – 14.00 перемена 10 минут
8 урок	14.10 – 14.50

2.14. Регламентирование образовательного процесса на учебный год  
для 5-9 классов учебный год делится на четверти

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало четверти	Окончание четверти	
1 четверть	01.09.2021	31.10.2021	8 недель + 5 дней

2 четверть	08.11.2021	28.12.2021	7 недель
3 четверть	12.01.2022	27.03.2022	10 недель
4 четверть	06.04.2022	25.05.2022 (9 – 11 классы)	8 недель
		31.05.2022 (5-8 классы)	8 недель + 5 дней

для 10-11 классов учебный год делится на полугодия

	Дата		Продолжительность (количество учебных недель)
	Начало полугодия	Окончание полугодия	
1 полугодие	01.09.2020	27.12.2020	15 недель + 5 дней
2 полугодие	11.01.2021	22.05.2022 (11 классы)	18 недель
		31.05.2022 (10 классы)	18 недель + 5 дней

2.15. Общий объем нагрузки в течение года не превышает:

Для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;

Для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков

Объем домашних заданий (по всем предметам) такой, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

В 5 классах – 2 ч;

В 6-8 классах – 2,5 ч.;

В 9-11 классах – до 3,5 ч

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора МБОУ «Лицей №1».

3.2. Организацию питания учащихся в МБОУ «Лицей №1» осуществляет сторонняя организация по договору.

3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

3.4. Питание учащихся проводится согласно установленного графика после 2,3,4 уроков

График питания в столовой

Класс	Время
5а, 5б, 6а, 6б	2 перемена
8а, 8б, 9а, 9б, 11	3 перемена
7а, 7б, 7в, 10а, 10б	4 перемена

### **4.Режим каникулярного времени**

4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, чем через 45 минут после окончания уроков.

5.4. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой аудиторной нагрузки.

5.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.6. Регламентирование внеурочной деятельности

Класс	Дни недели	Время
5а,5б, 8а,8б,9а,9б,9в,10	Понедельник- пятница	13.00 - 16.00 по расписанию
6а,6б, 6в ,7а,7б	Понедельник- пятница	8.00 - 12.30 по расписанию

## **6. Промежуточная и итоговая аттестация учащихся.**

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ «Лицей №1»:

6.2. Промежуточная аттестация, административные контрольные работы, независимое тестирование в переводных классах проводится без прекращения образовательной деятельности в соответствии с решением педагогического совета МБОУ «Лицей №1».

6.3. Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.